

CURRICULUM VITAE EUROPEO

Dott. Contigliani Riccardo



Nato a Pontremoli il 25 Agosto 1969
Residente: Via Mazzini 22, Pontremoli 54027 (MS)
e-mail : rickycont@libero.it
Cellulare: 328 9530146
Sesso: maschile
Nazionalità: Italiana

:

FORMAZIONE E STUDI ACCADEMICI

- 2004 Laurea con 110 e lode in fisioterapia presso l'Università Degli Studi Di Siena. (Membro Dell'Associazione Fisioterapisti Italiani);
- 2003 diploma di osteopatia (D.O) di sei anni presso l'Istituto Italiano di Osteopatia di Milano. (Membro del Registro Degli Osteopati Italiani);
- 1993 diploma di laurea di Terapista della Riabilitazione presso l'Università Degli Studi Di Milano;

CORSI DI AGGIORNAMENTO E MASTER

- Corso di osteopatia Pediatrica, “ l’osteopatia tradizionale rivolta al bambino” docente: Monica Felisetti (25,26 Giugno 2022; 10,11 Settembre 2022)
- Corso Manipolazione Viscero-Emozionale VM5, docenti Roberto Bonazinga D.O. MROI BI-D e Dott. Riccardo Battaglia (Parma 12-14 Novembre 2021)
- Corso post graduate di osteopatia pediatrica II Livello: L’approccio Neonatale, docente Christian DeFrance (2020)
- Corso Splancocranio, docente Kenneth E. Graham, D.O. President Cranial Accademy (Roma 27- 30 Maggio 2019)
- Master Asoi approccio stomatognatico (cranio mascella mandibola), docenti Stefano Frediani MD DDS MDO e Roberto Bonazinga D.O. (Milano 12- 15 Maggio 2019)

- Master Asoi approccio stomatognatico osteopatico integrato, docenti Stefano Frediani MD DDS MDO e Roberto Bonazinga D.O. (Milano 09- 12 Gennaio 2019)
- Master Asoi approccio stomatognatico osteopatico integrato, docenti Stefano Frediani MD DDS MDO e Roberto Bonazinga D.O. (Milano 27-30 settembre 2018)
- Chicago Style HVLA: Tecniche ad alta velocità e bassa ampiezza. Dott Heinking K., Febb 2018
- Fascial CrossRoads di Jean Pierre Barral, Roma 2017
- Corso post graduate di osteopatia pediatrica: L'approccio Neonatale, docente Christian DeFrance (2016)
- Corso integrato: trattamento Fasciale e Viscerale. Seconda Parte: Firenze Ospedale Mayer 2015
- Corso integrato: trattamento Fasciale e Viscerale. Prima parte: Parma 2015
- Corso post graduate di biodinamica sulle disfunzioni in compressione, docente Kenneth Graham D.O. President Cranial Accademy (Roma 2013);
- Corso post graduate sulle disfunzioni del rachide, docente: Jean Pierre Barral D.O. (Bologna 2012);
- Corso post graduate di osteopatia funzionale “ LMO Lien Mécanique Ostéopatique” docente: Paul Chauffour, sede (Varazze(SV) 2011);
- Corso Post graduate di Osteopatia Strutturale “Tecniche manipolative a leva corta e applicazione clinica”, Istituto superiore di Osteopatia di Milano, docenti: Dr. Stephen Sandler D.O. Ph. D., D.O. Emmanuel Antony Mammut(Milano, 2009);
- Corso di Taping neuromuscolare, docente Dott.sa Valentina Chiesa (Raiano (AQ), 2009);
- Corso post graduate di sei livelli di Biodinamica (osteopatia craniale, dott. Vincenzo Cozzolino medico/osteopata (Milano dall'anno 2007 all'anno 2010);
- Corso Post graduate di Osteopatia “ Positional Release & Muscle Energy”, docente:Prof. Leon Chaitow, (Urbino, 2/3/4 Ottobre 2009);
- Master in posturologia organizzato dall' Atlas in collaborazione con l'associazione europea back school; docente: D.O. Marasco L.M. (Pontremoli (MS) 2007/2008);
- Corso Post graduate: Cranio/ occlusione/ deglutizione; docente: D.O. Marasco L. (Pontremoli, MS, 2007);
- Corso Post graduate di Osteopatia Strutturale; docente: D.O. Peracca G. (Pontremoli, MS, 2008);
- Corso post-graduate di osteopatia e visione; docente: Dott. Claude Valenti, o.d, f.c.o.v.d. (Castel del Piano, Grosseto , 2006);
- Master in posturologia organizzato dall' Atlas in collaborazione con l'associazione europea back school (Pescara; docente: D.O. Marasco L.M. , 2005);
- Corso: 1° livello di Mobilizzazione del sistema nervoso; docente: Irene Wicki (Treviso, 2005);
- Corso: 3° livello The Sensitive Nervous Sistem; docente: David Butler (Parma, 2005);
- Corso Post graduate di osteopatia craniale; docente: dottoressa Viola Frymann D.O e corso post graduate sui nervi periferici; docente: Jean Pierre Barral D.O , european school of osteopathy, (Maidstone, 2004);
- Corso integrato di posturologia (piede/equilibrio/postura) Pieve di Cento, 2004;
- Primo corso di aggiornamento di riabilitazione in chirurgia per terapisti della riabilitazione presso l'Ospedale L. Sacco di Milano (1993);

- Quarto corso di formazione sulla riabilitazione del bambino cerebroleso presso l' Usl 75/3 di Milano (1993);
- Corso di aggiornamento “Medicina Fisica e Riabilitativa e Medicina dello Sport proposte e punti di vista della scuola dell’Ospedale Niguarda di Milano” presso il centro congressi di Rozzano (Milano,1993);
- 1° Corso di aggiornamento interdisciplinare di medicina e tecniche riabilitative sul tema “La Fibrosi Cistica” presso L’Università Degli Studi Di Milano (1993);
- 1° Corso di aggiornamento interdisciplinare di medicina e tecniche riabilitative sul tema “Apparato Stomatognatico e Postura” presso L’Università Degli Studi Di Milano (1993);
- 1° Corso di aggiornamento interdisciplinare di medicina e tecniche riabilitative sul tema “Paradisformismi del Rachide 1° e 2° parte presso L’Università Degli Studi Di Milano (1993);
- 1° Corso di aggiornamento interdisciplinare di medicina e tecniche riabilitative sul tema “Piede Torto Congenito” presso L’Università Degli Studi Di Milano (1993);
- 1° Corso di aggiornamento interdisciplinare di medicina e tecniche riabilitative sul tema “Gestione FKT del Paziente in Rianimazione” presso L’Università Degli Studi Di Milano (1993);
- 1° Corso di aggiornamento interdisciplinare di medicina e tecniche riabilitative sul tema “Artrite Reumatoide Infantile” presso L’Università Degli Studi Di Milano (1993);

ESPERIENZE LAVORATIVE NELLO SPORT PROFESSIONISTICO

- **Osteopata Nazionale Moldava di calcio (anno 2022)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie A: Spezia Calcio (Stagione calcistica 2021/2022)**
- **Osteopata della Nazionale Moldava (Stagione calcistica 2021/2022)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie A: Spezia Calcio (stagione calcistica 2020/2021)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie B: Spezia Calcio (stagione calcistica 2019/2020)**
- **Osteopata della prima squadra Neftchi Baku, Azerbajjan. (anno 2019/2020)**
- **Osteopata della prima squadra Neftchi Baku, Azerbajjan. (anno 2018/2019)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie A: S.S Lazio (stagione calcistica 2018/2019)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio: FC Sceriff Tiraspol (stagione calcistica 2017/2018)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio: FC Sceriff Tiraspol (stagione calcistica 2016/2017)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie A: S.S Lazio (stagione calcistica 2017/2018)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie B: Spezia Calcio (stagione calcistica 2017/2018)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie A: S.S Lazio (stagione calcistica 2016/2017)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie B: Hellas Verona (stagione calcistica 2016/2017);**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie A: Hellas Verona (stagione calcistica 2015/2016);**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie B: Spezia Calcio (stagione calcistica 2015/2016)**
- **Consulente Giro D’Italia 2015/2016 squadra Nippo Fantini**
- **Consulente Nazionale Italiana Femminile di Sci (2015-2016)**
- **Consulente Vanoli Cremona Basket, Serie A1 (2015-2016)**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie A: Hellas Verona (stagione calcistica 2014/2015);**
- **Osteopata della prima squadra di calcio di serie B: Spezia Calcio (stagione calcistica 2014/2015);**

- **Consulente Giro D'Italia 2014/2015** squadra Nippo Fantini;
- **Osteopata** della prima squadra di calcio di serie A: **Hellas Verona (stagione calcistica 2013/2014)**;
- **Osteopata** della prima squadra di calcio di serie B: **Spezia Calcio (stagione calcistica 2013/2014)**;
- **Consulente** esterno della squadra di calcio **F.C. Monacò (stagione calcistica 2013/2014)**;
- **Osteopata Scaligera Tezenis Verona Basket (Stagione 2013/2014)**
- Nel 2011 osteopata **di Lorenzo Baldassari, campione del mondo della red Bull Moto GP Rookies**
- **Consulente** esterno della squadra di calcio di serie A: **Internazionale di Milano (stagione calcistica 2011/2012 – 2012/2013)**;
- **Osteopata** della prima squadra di **pallacanestro Armani Jeans di Milano (stagione 2008/2009)**
- **Osteopata** della prima squadra di pallavolo “ **Call & Call**” di serie B1 (Spezia Volley), (stagione 2006 al 2011)
- **Consulente** esterno della squadra di calcio di serie A: **Internazionale di Milano (Anno 2004/2005)**;
- **Fisioterapista** della squadra di **pallavolo di serie B1 “ L’Unica” (Lunigiana Volley), (stagioni dal 2002 al 2004)**

ATTIVITA' DI DOCENZA

- Anno accademico 2019 **docente di osteopatia, post graduate: trattamento osteopatico dello sportivo, presso scuola di Osteopatia ATSAI di Bari.**
- Anno accademico 2014/2015: **docente di osteopatia per tecniche ad energia Muscolare presso scuola di osteopatia Franco Italiana SOFI di Tirrenia (PI)**;
- Anno accademico 2011/2012 e 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015 **docente di osteopatia presso la scuola di osteopatia CSDOI con sede a Catania e Palermo**;
- Anno accademico 2011/2012 e 2012/2013, 2013/2014, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 **docente di osteopatia presso Scuola di osteopatia ICOMM con sede a Roma**;
- Anni accademici dal 2009 al 2018: **direttore e docente di osteopatia presso la scuola di Osteopatia ABEOS con sede a Bologna, Raiano (AQ), Montecatini Terme**;
- Anni accademici dal 2007 al 2011 **docente di osteopatia al corso di osteopatia IFOP presso l'Università Sapienza di Roma**;
- **Docente dal 2007 ad oggi di numerosi corsi di formazione per fisioterapisti ed osteopati con sedi a Pontremoli (MS), Aulla(MS), Bologna(BO), Varazze (SV), Raiano (AQ), Jesi (AN), Palermo (PA) tra cui: corso di Taping neuromuscolare; corso di manipolazione a leva corta e tecniche ad energia muscolare; diagnostica pelvica e manipolazione con tecniche mitchell**;

ATTIVITA' LAVORATIVE

- **Dal 2013 Responsabile reparto riabilitazione ed ortopedia**, sotto le direttive del primario Dott. Ricci Rolando, presso la Casa di Cura S. Camillo con sede a Forte dei Marmi (Lu);
- **Nel 2013** Socio fondatore di **ASSIST**, società per la prevenzione infortuni e sviluppo performance negli atleti di alto livello;
- **Dal 2011 al 2016 responsabile del settore riabilitativo del reparto di Ortopedia e ambulatorio fisioterapico**, sotto le direttive del primario Dott. Ricci Rolando, della Casa di Cura S. Camillo con sede a Forte dei Marmi (Lu);
- **Dal 1995 ad oggi titolare e direttore del Centro Fisiokinesiterapico Aullese** con sede in via Cerri 63 ad Aulla (MS);
- **Anno 2011 titolare dello Studio Fisiokinesiterapico Spezzino** con sede in via lunigiana a Spezia (SP);
- **Dal 1999 al 2006** fisioterapista e consulente esterno per la coop. Aurora di Parma.
- **Dal 1995 al 2000** fisioterapista presso RSA Cabrini sito in via Cabrini 4 a Pontremoli (MS) per i pazienti geriatrici.
- **Nel 1993** fisioterapista presso la clinica S. Rita di Milano in reparto di terapia intensiva.
- **Dal 1993 al 1995**, fisioterapista presso il Piccolo Cottolengo di Don Orione in via Caterina da Forlì n. 19 a Milano per i pazienti ambulatoriali e degenti cerebrolesi.
- Dal 1993 al 1995 presso centro di riabilitazione in reparto day Hospital presso il Pio Albergo Trivulzio di Milano.

TIROCINI:

- Tirocinio pratico: presso l'Ospedale C.T.O. di Milano nel reparto di fisioterapia ambulatoriale
- Tirocinio pratico: presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio di Milano nel reparto di riabilitazione cardiorespiratoria.
- Tirocinio pratico: presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio di Milano nel reparto Day Hospital.
- Tirocinio pratico: presso l'Ospedale Niguarda di Milano nel reparto di riabilitazione pediatrica equestre.
- Tirocinio pratico: presso l'Ospedale Niguarda di Milano nel reparto terapia fisica e riabilitazione.
- Tirocinio pratico: presso l'Ospedale C.T.O. di Milano nel reparto di neurologia (traumi vertebrali, neurolesi).

RELAZIONI E PUBBLICAZIONI:

- Relatore al XXVI Convegno della Associazione Italiana Medici del Ciclismo (AIMEC). Grosseto, Novembre 2017 e Novembre 2019.
- Relatore al Congresso "Prevenzione e cura delle patologie dello sport". Aulla 2016
- Relatore al Congresso Nazionale di osteopatia: "Osteopatia e Sport". Raiano 2015

- Anno 2015 curatore traduzione edizione italiana del libro: **Fondamenti di medicina osteopatica**;
- Relatore al corso di aggiornamento: “Spalla-Patologie muscolotendinee: gestione fisioterapica”, presso la prestigiosa sede congressuale del Centro Tecnico di Coverciano (FI), in data 29 Giugno 2013;
- Relatore al corso di aggiornamento: “Arto inferiore – Lesioni muscolotendinee da sport - Gestione Fisioterapica” – presso la prestigiosa area congressuale del Centro Tecnico Coverciano (FI)- Aula magna in data 26 Gennaio 2013;
- Organizzatore e Relatore al congresso di Posturologia (Bologna 2012)
- Relatore al congresso Associazione Italiana Artroscopia sulle patologie di spalla e ginocchio (Forte dei Marmi 2012);
- Relatore al congresso Nazionale di osteopatia fasciale (Varazze (SV) 2011);
- Relatore al congresso nazionale di medicina dello sport, (Palermo Ottobre 2011);
- Autore del libro “**manuale di osteopatia**” Macro Edizioni, (prima edizione, Settembre 2009);
- Relatore al congresso Associazione Italiana Artroscopia sulle patologie del ginocchio (Lerici Giugno 2004);

DIPLOMI: - 1989 diploma di Ragioniere Perito Commerciale e Programmatore presso l’Istituto Tecnico Belmesseri di Pontremoli (MS);

CONOSCENZE LINGUE STRANIERE: Inglese parlato, in possesso di patentino europeo;

PATENTE: A e B;