

CURRICULUM VITAE



Simona Corrotti
Viale G. Amendola, 234 – 19122 La Spezia (SP)
Cell: 3277977949 mailto: simonacorrotti@gmail.com
Nata a La Spezia 11 Novembre 1970
Na.tà Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA:

2009-2020 ASD CONTROLOGY via Monfalcone 358/B La Spezia con la mansione di Insegnante di ginnastica, Personal Trainer, gestione amministrazione, fornitori, fidelizzazione clienti, formatore altri insegnanti, organizzazione orario lezioni.

Settembre 2008-Giugno 2009 La Buena Vida Centro Benessere via Del Canaletto 134/A 19100 La Spezia come Insegnante di Pilates e Personal Trainer

Maggio 2002-Marzo 2007 Centro Fitness NO LIMITS sas via Venezia 92 19122 La Spezia, titolare della società, gestione parte amministrativa e contabile dei dipendenti e dei fornitori, consulente alle vendite abbonamenti, gestione e direzione corsi fitness LES MILLS E FREESTYLE, Istruttore sala pesi e Personal Trainer.

Dicembre 2001-Maggio 2003 CAMERA DI COMMERCIO DELLA SPEZIA piazza Europa 16 19100 La Spezia in qualità di Funzionario ufficio Agricoltura, Ufficio Ragioneria e Economato, Ufficio Imprese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

Settembre 2021 Iscrizione università degli studi di Parma facoltà di scienze motorie, sport e salute

Febbraio-Marzo 2020 Corso ASC presso CONFCOMMERCIO LA SPEZIA: cenni di anatomia e biomeccanica del movimento, comunicazione efficace, conoscenza e uso attrezzature da palestra, conoscenza Diritto dello Sport qualifica Istruttore I livello di Ginnastica finalizzata alla Salute e Fitness

Giugno-Settembre 2006 Corso di Programmazione Neuro Linguistica a Pisa con la scuola di formazione NLP ITALY qualifica PRACTITIONER IN PNL

Settembre 2007-Maggio 2008 corso POLESTAR ROMA di Pilates Comprehensive con indirizzo scientifico, anatomia e biomeccanica del movimento, patologie da affrontare con il metodo Pilates qualifica POLESTAR PILATES STUDIO TEACHER

Settembre 2005-giugno 2006 corso POLESTAR ROMA di Pilates Matwork con indirizzo scientifico, anatomia e biomeccanica del movimento, patologie da affrontare con il metodo Pilates, qualifica POLESTAR PILATES MATWORK TEACHER

Maggio 2002-marzo 2004 corso Les Mills International Roma di Body Pump e Body Attack qualifica di Istruttore di tonificazione e aerobica ad alto impatto, Co-Trainer programma Body Attack

Settembre 1994-giugno 1999 Istituto Tecnico Commerciale Da Passano con Diploma di RAGIONIERE AMMINISTRATIVO E PERITO AZIENDALE

Conoscenza della Lingua Inglese livello SUFFICIENTE
Conoscenza della Lingua Francese livello SCOLASTICO

PATENTE: tipo B conseguita nel 2001

CAPACITA' E COMPETENZE:

Conseguite specializzazioni nel settore "FitNess" e della ginnastica posturale, basata da una solida formazione professionale sia a livello nazionale che internazionale, avendo sempre cura di applicarne le regole con rigore scientifico mantenendo sempre presente, come unico obiettivo, la salute ed il benessere delle persone che si sono rivolte a me, in qualità di istruttrice o di titolare.

Ho un carattere estroverso e ciò mi facilita nei rapporti interpersonali che ho sempre cercato di improntarli sul reciproco rispetto e nella considerazione dei ruoli, atteggiamento questo che ritengo indispensabile per acquisire la fiducia dei clienti ed il rispetto dei collaboratori o dei colleghi.

Sono dotata di una buona capacità di comunicazione unita ad una attenta e scrupolosa qualità nell'ascolto per poter finalizzare nel miglior modo possibile tutti gli sforzi agli obiettivi che mi ero data al momento, siano essi di carattere strettamente operativo che gestionale e, più specificatamente, nella conduzione di un'attività commerciale.

In conclusione, competenze e miei aspetti personali e caratteriali, ben si amalgamano in una attività che mi sono scelta, un po' lontana dalla mia formazione scolastica che, pur non rinnegandola, mi ha visto intraprendere un'attività di educatrice/istruttrice che mi ha sempre trovato molto soddisfatta e realizzata.

In fede

La Spezia 12/05/2020

