

Alessio Devoto

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Marzo 2022 - Attuale

Chinesiologo Centro Fisiokinesiterapico Aullese | Aulla

- Pianificazione e somministrazione di programmi di allenamento.
- Spiegazione e dimostrazione pratica degli esercizi e monitoraggio degli utenti durante l'esecuzione.
- Progettazione e conduzione di programmi di educazione motoria e sportiva.
- Preparazione della sala prima delle lezioni e controllo del funzionamento delle attrezzature.
- Elaborazione di piani terapeutici personalizzati al fine di integrare gli obiettivi dell'intervento riabilitativo e le abilità specifiche di ogni paziente.
- Collaborazione con altri professionisti nella discussione di casi clinici e nella definizione delle cure più appropriate.
- Valutazione dello stato mentale, fisico e professionale dei clienti al fine di sviluppare un piano riabilitativo adeguato.
- Documentazione dei piani di trattamento del paziente, dei progressi, delle valutazioni e dei risultati.
- Cura e Prevenzione dei danni al sistema muscolo-scheletrico.

Giugno 2022 - Settembre 2022

Educatore centro estivo Centro Tennis Spezia | La Spezia

- Verifica del funzionamento delle attrezzature e della strumentazione precedentemente all'inizio delle attività allo scopo di garantire il corretto svolgimento di giochi e laboratori.
- Raccolta di preferenze e bisogni individuali dei ragazzi per la ricerca e la progettazione di nuove attività da proporre.
- Conduzione di attività sportive e gestione della suddivisione dei ragazzi in squadre in collaborazione con colleghi e collaboratori.
- Motivazione, coinvolgimento e supporto dei ragazzi alla partecipazione attiva a giochi e tornei.
- Collaborazione con collaboratori e membri dello staff nella progettazione di piani completi e personalizzati al fine di ottimizzare l'esperienza educativa dei ragazzi.
- Creazione di un ambiente didattico curato, dinamico e inclusivo.
- Preparazione di attività sportive e non personalizzate allo scopo di soddisfare le esigenze individuali del ragazzo nello sviluppo delle competenze, ed elaborazione di istruzioni complete su ogni disciplina.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022/2023

Master Preparazione Atletica nel Calcio (FIGC) | Sportivo

Università di Pisa, Università degli Studi di Verona, Pisa, Verona, Coverciano



📍 19122, La Spezia

📞 3393638760

✉ alessio.devoto97@libero.it

📅 15/01/1997

🏠 B, A

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista del Settore Sportivo - Sanitario con Specializzazione in Chinesiologia di Primo Livello e con Esperienza nella Gestione di Attività di Educazione Motoria presso Strutture Private. Personalità Efficiente e Dinamica, con Grande Senso di Responsabilità nell'Organizzazione e nella Conduzione di Programmi Finalizzati al Miglioramento del Benessere Generale della Persona.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Analisi biomeccanica
- Kineo System
- N3 - Nordic Hamstring
- EasyTech Isocinetic
- Tecniche di allenamento TRX
- Tecniche di allenamento Tabata Training
- Tecniche di allenamento Core Stability / Core Strength
- Tecniche di allenamento EMOM
- Tecniche di Allenamento Posturali di Base
- Tecniche di respirazione
- Basi anatomo-fisiologiche del corpo umano

- Rieducazione Motoria ai pazienti
- Protocolli di prevenzione degli Infortuni
- Capacità di relazionarsi con i pazienti
- Pianificazione delle attività
- Valutazione dei progressi
- Trattamento Attivo degli infortuni
- Competenza nella definizione degli obiettivi

2022

Attestato di Partecipazione | Sportivo
ASA Football Clinic, Novara

- Corso di formazione Sportivo
- Certificazione di Partecipazione

2022

Laurea Triennale | Medico-Sportivo
Università Degli Studi di Parma, Parma
2021

Tirocinio Formativo | Sportivo
Carrarese Calcio 1908, Carrara
2021

Tirocinio Formativo | Sportivo-Sanitario
Centro Fisiokinesiterapico Aullese, Aulla
2016

Diploma Scuola Superiore | Scientifico
Giovanni Capellini, La Spezia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:  B2

Intermedio superiore

CERTIFICAZIONI

- B1 PET, Cambridge Institute



28/8/2022 La Spezia