

---

# DAMIANO LA COGNATA

---

La Spezia • 3337089507 • damiano.lacognata@gmail.com



## Laureato in Fisioterapia

---

### Esperienze lavorative

---

- 15/07/2019 - 31/05/2022 Fisioterapista  
*Spezia Calcio S.R.L*  
Stagione 2019/2020 conclusa con promozione in Serie A  
Stagione 2020/2021 conclusa con salvezza e permanenza nel massimo campionato italiano  
Stagione 2021/2022 conclusa con salvezza e permanenza nel massimo campionato italiano
- 18/03/2019 - In corso Fisioterapista  
*Centro Fisiokinesiterapico Aullese*
- 07/01/2019 - 14/07/2019 Fisioterapista  
*Centro di preparazione olimpica, Tirrenia*  
Iniziale fase di affiancamento seguita da copertura turni presso la struttura CONI di Tirrenia in collaborazione con la Federazione Italiana Tennis

---

### Formazione

---

- 21/01/2023 - In corso Master in Fisioterapia nello Sport  
*International Medical University in Rome Unicamillus*  
Il Master ha lo scopo di formare fisioterapisti specializzati in grado di gestire il percorso riabilitativo dell'atleta sino al completo recupero del gesto tecnico.  
Il Master è altresì incentrato sulla corretta implementazione di tutte le fasi della fisioterapia e riabilitazione al fine di ridurre il rischio di recidive.
- 02/11/2015 - 20/11/2018 Laurea in Fisioterapia  
*Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" di Chieti e Pescara*  
Il Corso di Studi ha l'obiettivo di formare figure professionali in campo sanitario che svolgono, in via autonoma o in collaborazione con altre figure sanitarie, gli interventi di prevenzione, cura e riabilitazione nelle aree della motricità, a varia eziologia, congenita o acquisita.  
Tesi Lombalgia: Valutazione e trattamento con sistema computerizzato Kineo, esercizi di Core Stability con e senza bendaggio funzionale  
Voto: 110 cum laude
- 01/10/2012 - 21/07/2015 Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive  
*Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" di Chieti e Pescara*  
Il Corso offre una preparazione generale per il professionista dell'attività fisica intesa come movimento del corpo a scopo educativo, di sport, di mantenimento o ripristino della forma fisica.  
Tesi: Effetti degli elementi destabilizzanti sull'attivazione muscolare dei muscoli del tronco durante l'esecuzione dello squat

---

## Corsi di Formazione

---

29/03/2019 - 31/03/2019 Mulligan Manual Therapy Concept A: Upper Quadrant  
*Novaggio, Clinica*  
Teacher: Vaidas Stalioraitis

14/09/2018 - 16/09/2018 Mulligan Manual Therapy Concept B: Lower Quadrant  
*Novaggio, Clinica*  
Teacher: Vaidas Stalioraitis

03/2015 - 05/2015 Corso I livello Allenatore Personal Trainer  
*F.I.PE*

29/11/2013 - 30/11/2013 Elasto Taping: tecniche di taping neuromuscolare (arti)  
*Università degli Studi dell'Aquila - Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologie*  
Presso: Sporting Club Colle Marcone. Bucchianico (Ch)

---

## Skills

---

Microsoft Office

Lingua inglese

---

## Privacy

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

