

INFORMAZIONI PERSONALI

Camilla Malaspina



Via della bora 16,
54028,Mulazzo ,

Italia,

 32097151914

camy-malasp@hotmail.it

Sesso femmina | Data di nascita 13-09-1990 , Pisa | Nazionalità Italiana

2023 -Insegnamento di educazione motoria scuola di secondo grado

2022 -ISTRUTTORE ACQUATICO

Acquagym ,Centro Fk ,Masero di terrarossa, Aulla

2022 Studio personal training body Mind

CENTRO FITNESS Body and Mind 1 A.s Dilettantistica
di Camilla Malaspina via della bora 21 , Mulazzo

2015 /2021 -ISTRUTTORE E FONDATORE

CENTRO FITNESS Body and Mind 1 A.s Dilettantistica
di Camilla Malaspina IN SEDE A VILLAFRANCA .L (MS)

2019-ISTRUTTORE ACQUATICO

Acquagym - Acquazumba e animatrice
Piscine VillaSport ,Villafranca.L (ms; Italia)

2018-19 Insegnante educazione motoria

CONI, Massa (Italia)
progetto gioco sport
- PROGETTO PRIMARIA

2018 -ISTRUTTORE educazione motoria

Geovillage-Olbia

2017-ISTRUTTORE ACQUATICO

Acquagym - Acquazumba e animatrice

Piscine VillaSport ,Villafranca.L (ms; Italia)

2015- ISTRUTTORE DI EDUCAZIONE MOTORIA

CONI, Massa (Italia)

Istruttore di educazione motoria nella scuola dell'infanzia e primarie per i progetti:

- GIOCO SPORT

- PROGETTO PRIMARIA

2014-2015 ISTRUTTORE E FONDATORE

Centro fitness Body and Mind di Camilla Malaspina. circolo culturale e sportivo,
Groppoli di Mulazzo (Ms)

2014- Istruttore Pilates

Centro fitness "Il Tempio", Aulla (Italia)

2013 Bar delle Piscine , Villafranca L. (MS)

settore Bar

Preparazione bevande, gestione clienti e ordini ai tavoli.

2013 Pizzeria Il Coyote, Villafranca L.(MS)

settore Pizzeria

Gestioni clienti e servizio ai tavoli

2012 Bar Nello, Villafranca L. (MS)

settore Bar

Preparazione bevande, gestione clienti e ordini ai tavoli.

2012 Bar Sport ,Villafranca L. (MS)

settore Bar

Preparazione bevande, gestione clienti e ordini ai tavoli.

2011 Godani di Aulla (MS)

settore Abbigliamento

Commessa

Gestione clienti , ordini, cassa e funzioni amministrativo contabili.

2010 American Bar Apuano di Forte dei marmi (LU)

settore Bar

Preparazione bevande, gestione clienti e ordini ai tavoli.

2009 Pizzeria La Pieve ,

Filattiera (MS) Pizzeria

Cameriera ai tavoli,Gestioni clienti e servizio ai tavoli

2009 Ristorante La Brace , Villafranca L. (MS)

Pizzeria,Cameriera ai tavoli Gestioni clienti e servizio ai tavoli

2009 Bar Madonna ,Villafranca L. (MS)

settore Bar

Preparazione bevande, gestione clienti e ordini ai tavoli.

2007 Villa Brignole ,Mulazzo (MS)

Ristorante, Cameriera ai tavoli
Gestioni clienti e servizio ai tavoli

2006 Il Pozzo, Villafranca L. (MS)

Ristorante, Cameriera ai tavoli
Gestioni clienti e servizio ai tavoli

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021- **Laurea magistrale management dello sport**
Università telematica Pegaso

2019 - **Laurea triennale in scienze motorie**
Università telematica San Raffaele , Roma

2020- **L'utilizzo dello sviluppo neuro motorio
nelle strategie di movimento dell'adulto**
Presso centro fisioterapico Ptpro , Massa

2018- **Istruttore Kettlebell**
Federazione Italiana Fitness ,Milano

2018-**Istruttore Suspension Training**
Federazione Italiana Fitness ,Bologna

2017-**Body Weight and Joint Mobility**
Federazione Italiana Fitness ,Bologna

2017-**Fondamenti Functional Training**
Federazione Italiana Fitness ,Bologna

2017- **Corso Universitario di Alta Formazione in "Functional Training Specialist"**
Università telematica San Raffaele , Roma

2017-**Insegnante di ALLENAMENTO AL FEMMINILE**
Functional Training school, MILANO

2017- **Personal Trainer dalla pratica alla programmazione**
Functional Training School ,Cesena

- 2017- **Insegnante di Free Real Emotion**
Functional Training School ,Rimini
- 2016-**Zumba Kids**
Pontedera
- 2016- **Seminario Facile come Respirare**
Metodo Buteyko ,Il Buon Respiro ,La Spezia
- 2016-**Insegnante di Pound**
Pontedera
- 2016- **Postural Instructor Advanced**
University Postural Cervicalgie,Arezzo
- 2015-**Official Zumba Instructor**
Zumba ,Bologna
- 2015- **Personal Trainer**
Non solo Fitness, La Spezia
- 2015-**Istruttore Allenamento Funzionale**
Non solo Fitness, La Spezia
- 2015-**Istruttore Aerobica e Step**
Non solo Fitness, La Spezia.
- 2015- **Istruttore Ginnastica Posturale**
Non solo Fitness, La Spezia
- 2014-**Insegnante di Piloxing**
Pontedera
- 2014- **Pilates Props**
Federazione Italiana Fitness,Ravenna
- 2014-**Insegnante di Pilates Special Life Form**
Federazione Italiana Fitness,Ravenna
- 2014-**Insegnante di Pilates Matwork**
Federazione italiana Fitness ,Ravenna
- 2014-**Insegnante di Antygravity Yoga e Pilates.**
, Roma.
- 2014- **Università telematica San Raffaele di Roma**
Laurea in Scienze delle Attività Motorie e sportive Classe L22

2011 [Agenzia Emilia Lavoro di La spezia \(SP\)](#)
Addetto al marketing commerciale e gestionale

2011 [Fin \(Federazione Italiana Nuoto\)](#)
Addetto assistenza bagnanti

2011 [Poligono di Sarzana \(MS\)](#)
Porto d'armi sportivo

2009 [Alfredo Pellegrini di Lido di Camaiore \(LU\)](#)
Barman Professionale

2009 [Istituto Alberghiero G. Minuto di Marina di Massa](#)
Qualifica conseguita Diploma di Maturità addetto sala - bar

2007 [Tecnobakery Loc. Boceda ,Mulazzo \(MS\)](#)
Qualifica di Gelatiere

ESPERIENZA DI STAGE

2013 [Azienda BodyTech di Ceparana \(SP\)](#)
settore Commercio all'ingrosso di prodotti per ausili,
Stagista Impiegata Commerciale, Pianificazione del costume care, gestione cliente, recupero crediti e contabilità commerciale.
inoltre utilizzo del programma iSIGLA per ausili disabili.

2009 [Cà del Moro, Pontremoli](#)
Ristorante, Stagista cameriera di sala
Gestioni clienti e servizio ai tavoli

2009 [Società di volontariato Tanzania ,Africa](#)
Stagista - volontaria
Educatrice bambini ed aiuto nelle varie mansioni della giornata.

2008 [Ristorante Costes di Forte dei marmi \(LU\)](#)
Ristorante, Addetta all'accoglienza clienti, Accoglienza clienti, assistenza durante il soggiorno, comunicazioni e informazioni su richiesta
dell'ospite, registrazione clienti, cassiera, funzioni amministrativo contabili.

2006 Demy Hotel di Aulla (MS)

Albergo - Ristorante, Addetta all'accoglienza

Accoglienza cliente all'arrivo, assistenza durante il soggiorno e gestione della partenza, registrazione clienti, collaboratrice di sala

ULTERIORI INFORMAZIONI

Lingua madre Italiano

Inglese	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	B1	B2	B1	A2	B1

Patente di guida Patente B

*PREDISPOSIZIONE ALLE RELAZIONI INTERPERSONALI ED AL LAVORO IN TEAM CON PERSONE DI VARIE CULTURE ED ETA' , ACQUISITE TRAMITE PERCORSI FORMATIVI E PROFESSIONALI.
 CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE ,
 OTTIME CAPACITA' ORGANIZZATIVE E DI GESTIONE SIA DI PERSONE CHE DI LUOGHI ACQUISITE TRAMITE PERCORSO PROFESSIONALE E FORMATIVO.
 CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE,
 CONOSCENZA DA UTILIZZATRICE DEL COMPUTER CON IL SISTEMA OPERATIVO APPLE, WINDOWS XP ED I PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE, INTERNET E POSTA ELETTRONICA .*

ULTERIORI INFORMAZIONI

Anno 2013 : T- Group , Università degli Studi di Firenze, della durata di 3 giorni ;

Anno 2007 : Soggiorno Studio in lingua inglese presso la British School di Oxford , della durata di 3 settimane

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



